



FBC GREEN DOGS PRAHA, z.s.

„Jeden tým, jedna smečka.“

Orientační seznam doporučených věcí na florbalové soustředění

Hrníček, talířek, lžička, nůž na mazání - nutné

Cvičební úbor do tělocvičny 3x

Dobré boty do tělocvičny (sálovky)

Přezůvky, pohodlný domácí oděv

Sportovní oděv na ven, boty na ven – rozcvička, hry, soutěže

Plavky, krém na opalování, kšiltovku, sluneční brýle, náplast

Dostatečná zásoba ponožek

Hygienické a toaletní potřeby (zubní pasta, kartáček, mýdlo / sprch. gel + šampón atd., není třeba toalet. papír)

Repelent (komáři, klíšťata)

Ručník na ruce 2x + osušku

Plastovou lahev na pití

Dle typu ubytování - spací pytel, karimatka, polštářek, + noční úbor

Knížku, plyšáka, karty(hry), pingpongová páčka, míček, šátek, blok, tužku

Florbalisté, florbalistky- florbalovou hůl

Brankaři – kompletní výstroj

Dokumenty předávané v den příjezdu na soustředění:

- Potvrzení o bezinfekčnosti + kopie karty pojištěnce
- Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte
- Prohlášení zákonného zástupce

Celá akce je oznámena na KHS Semily, spolupracujeme s hygieničkou.

Na místě bude zajištěn pravidelný úklid všech prostor.